

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลเขาชะธง อำเภอดงขี้เหล็ก จังหวัดนครสวรรค์
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กิตติศักดิ์ อู่เถื่อน
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กรอบแนวคิดใช้การประยุกต์ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และทฤษฎีพฤติกรรม เป็นการใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณได้มาโดยการสุ่มอย่างเป็นระบบ จำนวน 312 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคสแควร์ สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 2) ค่าเฉลี่ยแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) เพศ อายุ และอาชีพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ยกเว้น ระดับการศึกษา และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การส่งเสริมสุขภาพ

Title	Factors Relating the Self- Health Promotion Behaviors of Hypertensive Patients, Khao Chai Thong Subdistrict, Tak Fa District, Nakhon Sawan Province
Name	Kittisak Utheun
Advisor	Assistant Professor Dr. Panitan Grasung
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this study were to 1) study the self-health promotion behaviors of hypertensive patients, 2) study the health belief patterns of hypertensive patients, and 3) study the relationship between personal factors including gender, age, educational level, occupations, health belief patterns and self-health promotion behaviors of hypertensive patients. The conceptual framework was applied the health belief patterns and behavior theory. This methodology was a quantitative research. The sample group consisted of 312 hypertensive patients, selected by systematic random sampling. The tool for the research was a questionnaire. Statistics used for the data analysis such as percentage, mean and standard deviation, cross-tab analysis of Chi-square and Pearson and Spearman correlation coefficient.

The research findings were as followed 1) the mean of self-health promotion behaviors, overall, was at a moderate level, 2) the mean of health belief patterns, overall, was at a high level, and 3) the gender, age, and occupations were not related to the self-health promotion behaviors of hypertensive patients, except for the educational level, and health belief patterns were related to the self-health promotion behaviors of hypertensive patients at a statistical significance level of .01.

Keywords: Health Belief Model, Hypertensive patients, Health promotion